

MON BOCAL D'ÉTOILES

Novembre est long... et pour nos enfants, la patience peut être difficile avant le grand calendrier de l'Avent tant attendu !
Pour rendre l'attente joyeuse et ludique, créons ensemble une routine quotidienne avant Noël ...

Objectifs :

Créer une routine rassurante et ludique.

Transformer l'attente en moments créatifs et agréables.

Préparer les enfants à vivre Noël sereinement.

Comment ça marche ?

Chaque jour, dessine ou écris directement sur l'étoile du jour : un mot, un dessin, un souhait ou un sentiment.

Met l'étoile du jour dans le Bocal des Étoiles.

Le jour de Noël, on ouvre le bocal ensemble et on lit tous les mots et dessins.

Avec ce rituel, novembre devient un mois à colorier, dessiner et partager avant le grand décompte du calendrier de l'Avent !



MON BOCAL D'ÉTOILES

Astuces :

Rituel fixe : faire l'activité à la même heure chaque jour pour instaurer une routine rassurante.

Encouragements et félicitations : valoriser chaque mot ou dessin.

Adaptation : pour les enfants plus jeunes ou avec difficultés motrices, les parents peuvent aider à écrire ou découper les étoiles.

Visuel attractif : prévoir de décorer le bocal pour stimuler l'envie de participer.

Matériel nécessaire :

- Une imprimante
- Un bocal
- Peinture
- Ciseaux
- Crayon de couleurs
- Feutres / Stylo



MON BOCAL D'ÉTOILES

Vos retours comptent :

Partagez vos expériences avec le Bocal des Étoiles : vos impressions, les mots ou dessins de vos enfants, et vos moments préférés.

N'hésitez pas à faire des photos et à les publier sur Facebook ou sur Instagram en taguant l'Association Nora.

Vos partages aident à inspirer d'autres familles et à créer une belle communauté autour de Noël !



@associationnora



@asso_nora

















